

到限制。而國內攀岩比賽，大部分都沒有獎金，即使有也是男女有別。以二〇〇四年總統盃抱石錦標賽暨國手選拔賽為例，男女獎金落差極大，女子

冠軍獎金金額不到男子冠軍的一半。

反觀許多歐美先進國家，攀岩已經是普遍的全民運動，並發展成為高水準的職業競技。台灣週遭

的亞洲各國也愈來愈重視這項個人化的極限運動，尤其是中國。

Keep Walking夢想資助計劃，讓我的攀岩夢有落實

的機會，倘若今天我沒有得到賞識支持，恐亦難以再尋求到其他強力的後盾來助我實踐夢想，成為世界第一攀岩家的夢想。

## 走出一條美麗蜿蜒的環島千里步道

文 / 周聖心

**試**想，若能有一條環島的千里步道，每一個人，不分男女老幼，都可以在其上行走、漫騎，親近我們的環境和綠野，將是件多麼令人感到幸福的事啊！

在這個夢想實踐的過程中，我相信透過集體合作的精神力量，將能匯聚民間的活力和想像，更能夠貼近「KEEP WALKING」的精神！

步道運動去年從無到有，成為台灣社會新公民運動的選項之一：要串聯更多跨領域民間力量與智慧，為台灣留下根和本的全民運動，於焉開始。

首先，我們蒐集參考各種現有的資料，嘗試對夢想中的環島步道做出更具體的描述和參考指標，同時邀請各地喜歡走路或騎單車的團體和個人，提供



◆各地民眾熱情參與千里步道活動。

符合千里步道精神與參考指標的步道路線，完成環島步道路線初步規劃。

新的一年，我們將進一步朝向夢想的實踐邁進。首先，以開車方式環島一週，並利用GPS進行衛星定位，接著進行跨縣市試走活動，預計四、五月間以十天時間，利用步行與騎單車的方式，從台北出發，行經宜蘭花蓮，抵達

台東，沿途除進行步道路線的確證和資源調查，還將配合當地步道運動相關議題，舉行地方討論會；十月間進行西部路線試走，預計以二十天的時間，完整連接起環島千里步道。

試想，一條環島的「11號國道」，一條專為兩條腿行走或騎乘所提供的美麗步道！許多人認為這是一個

偉大但艱鉅的夢想，但對於我，以及和我有著一樣夢想的朋友們來說，卻是一個極其美麗且值得努力的理想。在串起環島千里步道的同時，或許，我們將學會更謙卑更細膩的，和我們的環境，甚至我們的生活方式進行更多的對話與反思。

1 歡迎參閱千里步道網站相關資料。