

今天不用清潔劑

給大地喘息機會

文 / 陳秀茵



◆嘉義縣環保局環保志工陳秀茵為學員示範環保肥皂製作過程。

為了響應「台灣河川日」年度活動，嘉義縣環保局與時報文教基金會規劃舉辦「為河川做一件事—今天不用清潔劑」，推廣講座內容包括認識清潔劑、清潔的妙方及環保皂動手做……等，並於各鄉鎮舉辦共計十六場。

講習活動結束後，環保局與本縣流域水環境守望相助隊員及社區團體，共同響應母親節不用清潔劑活動。本人有幸在講座期間參與指導環保皂製作流程，這段時間跑遍嘉義縣八鄉鎮，從面對群眾反應之後，有些許心得與感想。

生活簡單就是享受

記得十年前看過一本愛琳·詹姆絲寫的書，書名叫做「生活簡單就是享受」，深深感受到人其實可以過得更輕鬆自然，為了滿足沒道理的慾望，大環

境不停的沉淪於惡性循環之中，都市人可能無法體認大自然每況愈下的污染，但時時路過八掌溪、走過田間的你我，應該更能感受到河川的呻吟、田地的吶喊，心痛之餘，我們是不是可以從自身做起，給明日的大地一點喘息的機會？

現代人對清潔劑的使用，已成了一種如同呼吸一般自然反應，事實上卻是一種毀滅傷害大自然的行為，經過講座後，一些想法如種子般播入來參加的民眾心中，剎那間可能感動了一些人，也可能讓一些人想為河川盡一點心力，可是時間的流逝及人類的隨性，很快的就會屈服於舉手可得的清潔用品，而對河川的吶喊充耳不聞，如何使播下的種子生根發芽進而茁壯，才是重要課題。

帶動風氣 讓種子生根茁壯

我個人以為目前的家庭清潔工作多半還是主婦在做，針對婦女的特性，可以發動社區大家一起做，一方面製造環保皂、廢物再利用，手巧的人可以幫助別人減少挫敗，另一方面帶動風氣，這工作才會持之以恆，結合多人一起購買有環保標章的東西，可以降低售價也比較取得容易，這樣才能取代市售清潔劑的使用，而環保局對社區這方面的輔導也不可虎頭蛇尾，經常了解關心才不會使剛發芽的種子枯乾。

活在現代的人，生活幾乎已被各種商業資訊控制，一個人活著充其量能吃多少、用多少、又能穿多少呢？不就填飽肚子、衣能蔽體、不至飢寒就OK了吧！要追求M型的至高點，所要付出的東西太多，不如將心用來平衡「身心靈」，老子說「自勝者強，知足者富」，地球只有一個，蘊藏其間的資源更是有限，這些上天及祖先留給我們的寶藏，眼看將耗盡在我們這一代，人類要生存、要永續發展，必須讓環境恢復成適合全體生物居住的空間，而非一味追求生活上的舒適與便利。

看到因過度使用農藥而酸化龜裂的田地，讓我聯想到非洲孱弱嬰兒吸不到乳汁的照片，大地是孕育我們的母親，破壞大自然的行為，就好像社會新聞中，要不到錢吸毒就殺了母親的孽子，為了大地這個母親能長命百歲，大家一起盡點心力吧！

（作者為嘉義縣環保志工）