

享受東台灣河川之美

單車親水行遍覽花蓮溪、秀姑巒溪及卑南溪

文／周曉倩

為了帶動全民關心水資源、也關心能源，呼籲全民多多使用環保又可健身運動的自行車來從事休閒運動，時報文教基金會聯合了經濟部水利處、水資源局在今年四月二十八日、二十九日舉辦「東台灣河川之美——單車系列活動」，希望在21世紀第一個世界地球日的期間將活動展開，把台灣自行車運動結合東台灣自然觀光資源，引發民眾對河川的關心與親近；同時以自行車國際賽在國際上所受到的報導，推廣台灣「國民旅遊國際化」，以藉此提供國人一個與國際友人以車會友，一同汗流淋漓、輕鬆逍遙享受單車騎乘的樂趣。

過去時報文教基金會受經濟部水利處之委託，在全省十五個縣市舉辦「單車親水行」活動，將全省一些親近河川的騎乘單車路線資料加以整編，集結成冊，作為國人從事單車健行活動時的導覽參考。而新一年度則側重於社區關懷河川的精神為主軸，展現當地河段的特色及人文風貌，所以也積極製作

「花東單車導覽」，配合單車親水活動，持續增加社區認養河川行動之間的互動、配合，強化民眾對此一議題的關心，以達到綜合整體宣傳效益的目的。

此次單車系列活動，共包含三個系列活動：「系列一：花東山海盃自行車菁英賽」、「系列二：山水花東自行車挑戰隊」及「系列三：花蓮鯉魚潭自行車郊遊」；騎乘路線，涵蓋了花蓮溪、秀姑巒溪及卑南溪等東部三大河流域，在此騎乘自行車能充分感受到東台灣河川之美，更能增進國人親水、關懷河川的情懷，促進東台灣觀光業興盛，進而培養愛護河川水源的習慣，並投入保護河川的工作，使台灣的河川早日恢復其應有的面貌。

「系列一：花東山海盃自行車菁英賽」、「系列二：山水花東自行車挑戰隊」

四月二十八日上午八點，參加「花東山海盃自行車菁英賽」、「山水花東自行車挑戰隊」的兩隊人馬，經過了基礎的熱身後，選手們各

各興奮高昂，蓄勢待發，在花蓮縣政府觀光局局長林寶樹的一聲槍響下，衝向跑道，揭開了「東台灣河川之美單車系列活動」的序幕。開始由花蓮鯉魚潭出發騎乘台11線海岸公路到位於台東都歷的東部海岸風景區管理處，完成第一天的爭戰，共計約150公里。四月二十九日早上八點整挑戰隊的隊員準時從台東卑南文化公園出發，菁英賽的選手則晚一個鐘頭於上午九點整，在台東縣政府、經濟部水利處及水資源局的貴賓鳴槍下，近百名選手踏上了第二天的征途。一路由台東卑南文化公園出發，騎乘台9線縱谷路線再回到花蓮鯉魚潭，共計約160公里。

此次比賽是本年度除了亞洲錦標賽之外在台灣舉辦距離最長的公路賽。挑戰隊的路程和菁英路線相同，菁英賽約以五小時時間騎完每日行程，而挑戰隊則約以八小時時間完成，是一次兼具長度與耐力的考驗行程，也是給腳程好的自行車同好一次自我升級挑戰的機會，同時

更是有史以來台灣所舉辦距離最長的單日自行車休閒運動騎乘的活動。

兩天的花東山海行，包含了東部海岸線與花東縱谷線，景色自然怡人，地形確是崎嶇蜿蜒，所以競賽過程，緊張刺激，馳騁的英姿風采更是迷人耀眼。最後菁英賽個人組由捷安特車隊陳智豪，以四小時零八分廿四秒掄元，團體項目由捷安特車隊奪標。看著一百多位來自國內外的菁英好手齊聚一堂，以堅忍的膽識與過人的毅力，在烈日當頭下勇猛騎乘，完成國內少有的一次長途公路競賽，創下的嘉績令人感佩，過程的精采更是令人難忘。

「系列三：花蓮鯉魚潭自行車郊遊」

連續兩天的「東台灣河川之美——世界地球日單車系列活動」在四月二十九日進入主要的重頭戲，早上九點花蓮地區的自行車同好就齊聚在鯉魚潭風景區，迎接花蓮縣縣長王慶豐、經濟部水利處第九河川局局長顏觀光蒞臨致詞，活動在開幕儀式



後由花蓮縣大家長王慶豐親自帶領民眾進行熱身操，再跨上單車，領著一百多位親子車隊繞行全長四公里的鯉魚潭自行車步道，鯉魚潭的環湖自行車道是一條真正親水的自行車道，幾乎全程都是沿著湖邊行進，景色宜人不在話下，而晴朗的天氣更是讓參加單車交遊的騎士們享受了一趟感性的自行車之旅。在領略鯉魚潭的山光水色之餘，王縣長也不忘機會教育參加民眾河川保育的重要性，讓這片屬於花蓮人的自然珍藏永遠長存。

完成美美的環潭旅程後，腿力不錯的車友，在專業的單車領隊帶領下，繼續騎單車前往東部最大、最高學府—東華大學，觀賞景色優美的歐風建築校區，悠遊在學術氣息濃厚的綠園中享用午餐，真是人生的一大樂事；而想要偷得浮生半日閒、逍遙一日的朋友，則選擇留在鯉魚潭公園中，欣賞花東縱谷管理處特別開放的多媒體播放及影片展示、經濟部水利處的愛水親水特展攝影特展、時報文教基金會的叢書展、捷安特公司的新車展等

活動。不僅讓所有參加者在這趟有山有水的旅程中，飽覽眼福，享受在大自然中無限的親子同騎樂趣外，更能擁有心靈素養提昇與知識充實的滿足感。

午後的時光，主辦單位在活動現場安排池南村阿美族部落精采的傳統舞蹈表演；還有「單車慢騎」瘋狂爆笑版的單騎比賽；以及「我愛河川」有獎徵答豐富的贈品及摸彩活動，娛樂了現場的每一位嘉賓，更將活動拉到最高潮，來迎接歷經三百公里長途跋涉的菁英賽選手歡

◆王縣長騎單車，帶民眾徜徉青山綠水間，不亦樂乎。

抵鯉魚潭終點，與親子車隊會合。這群辛苦的悍將，完成了一項不可能的任務，感佩的現場觀眾，各各報以最熱烈的掌聲為他們喜悅，為他們喝采，讓整個頒獎典禮上，掌聲、讚嘆、笑語不斷與親子和樂融融的氣氛交織成一片，東台灣的河川之美與民眾的熱情，讓參賽的中外選手留下深刻印象，更讓為期兩天的單車系列活動，在這片的祥和與大自然的懷抱下，劃下了完美的句點。